

## Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde

Centro de Reabilitação Prof. Dr. Jorge de Azevedo Maia



Janeiro 2020

## Plano Mensal de Atividades

Dia	Atividade
5	Ceia de Reis no nosso centro
6	Dia de Reis: "Cantar os Reis" a outras unidades da SCMVC (em data a definir)
7	1º Jornada do Campeonato Regional Norte de Ténis de Mesa em Vila do Conde
9	"Torneio de Corfebol - IPMAIA" na Maia
10	Jogo de futebol "CRPDJAM x Estufas Floralves" no ringue de Fajozes
18	1º Jornada do Campeonato Nacional de Equipas/ Torneio "32º Aniversário Clube de Gaia" /Memorial André e António em Ténis de Mesa, em Vila Nova de Gaia
23	"17º Torneio de Natação – Cidade de Ovar"
24	1º Jornada do Campeonato Regional Norte – 1º Divisão – Andebol 4All em Vila do Conde
29	Dia Mundial do Puzzle – construção de puzzles na dinâmica da Sala da Pintura
31	Jogos de Inverno ANDDI 2020 - " MULTIATIVIDADES" em Bragança: Parahóquei, Polybat, Boccia e Escalada Adaptada

## Plano Semanal de Atividades

Segunda	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G1; Piscina
Terça	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G2.
Quarta	Atividade Física; Remo; Aula de Informática G3; Passeio semanal.
Quinta	Atividade Física; Boccia; Aula de Informática G4; Piscina
Sexta	Atividade Física; Alfabetização; Aula de Informática G5; Treino Desportivo no Pav. Municipal.
Sábado	Caminhada; catequese na paróquia; missa.
Domingo	Caminhada; cinema.