

## Ílhavo Semana de cultura envolve comunidade

A Misericórdia de Ílhavo organizou, entre os dias 2 e 5 de maio, a sua terceira Semana Cultural que este ano aconteceu sob o lema 'Existimos para o servir'. Durante os 5 dias de programação, as atividades culturais variaram entre sessões de cinema e uma palestra sobre a temática da saúde, entre outros. Filomena Pinto, coordenadora da Santa Casa de Ílhavo, disse, em declarações à rádio Terra Nova, que é importante mostrar as respostas sociais da Santa Casa e mostrar que esta está aberta à comunidade.



## Vila do Conde Utentes são campeões de basquetebol

A Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde consagrou-se, na época 2016-2017, campeã em basquetebol 3x3, com os seus utentes do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência em Touguinha e do Centro Professor Doutor Jorge de Azevedo Maia em Fajozes. Segundo nota da instituição, "após a vitória em 2015, os atletas treinaram de uma forma cada vez mais empenhada, abnegada e concentrada todos os elementos e princípios básicos da modalidade" de desporto adaptado.



# 'Estamos mais obesos e com menos tempo para cozinhar'

*Livro com 30 receitas do projeto Nutriência foi apresentado na sede da UMP em Lisboa pelo chef Hélio Loureiro. Foi no dia 9 de maio*

TEXTO **GONÇALO MENDES**

**Alimentação** "Temos em cima da mesa desafios como a promoção da saúde e a prevenção da doença e as Misericórdias têm tido um papel cada vez mais relevante nesta área, sempre com enorme qualidade."

A afirmação foi de Fernando Araújo, secretário de Estado Adjunto e da Saúde, na cerimónia de apresentação do livro "Nutriência à Mesa", no dia 9 de maio, na sede da União das Misericórdias Portuguesas (UMP), em Lisboa.

A esse propósito, o governante sublinhou a "excelência" da iniciativa, tendo em vista a promoção de uma maior literacia nutricional e aproveitou para lembrar que "as doenças não transmissíveis são a principal causa de morte no mundo, e Portugal não é exceção."

O livro é o resultado de um projeto conjunto da Universidade do Porto, da UMP e da Universidade de Oslo, que promoveu a melhoria dos hábitos alimentares, através do aumento do consumo de hortofrutícolas e da diminuição da ingestão de sal e de açúcar.

Este projeto nasceu com o intuito de provocar uma intervenção efetiva na saúde pública

e, assim, aumentar a literacia em nutrição de famílias e educadores das crianças, nas Misericórdias de todo o país.

O desafio levou mais de 500 famílias a participarem em jogos didáticos, numa rede social através de uma plataforma interativa, conduzindo a uma nova aprendizagem acerca do melhor caminho para cozinhar e preparar alimentos de forma saudável.

Patrícia Padrão foi a nutricionista responsável pelo projeto e acredita que a estratégia adotada, de características inovadoras, se revelou acertada, depois de analisados os resultados. "Através de um questionário realizado antes e depois da intervenção, verificámos que houve um aumento da literacia, estatisticamente significativo e independente do nível socioeconómico das famílias", frisou.

Alida Endresen, representante da embaixada da Noruega, país que financiou o projeto através Programa Europeu EEA Grants, destacou o envolvimento de todas as partes envolvidas: "O que mais me impressionou, para além dos resultados, foi o entusiasmo e a capacidade de mobilização".

Desse envolvimento das famílias resultou um universo de 700 receitas selecionadas, das quais 30 estão agora em livro e também num programa de televisão que está a ser transmitido pela RTP1. Nele participam a nutricionista, Patrícia Padrão e o chef, Hélio Loureiro, que confeciona as receitas.

O programa, com duração de 4 minutos, é visto por Hélio Loureiro como um veículo de

transmissão de uma "tradição" e uma forma de "mostrar aos pais o que é uma alimentação saudável". O cozinheiro sublinhou, ainda, que o ato de cozinhar é, também ele, "uma forma diferente de amar os outros".

A RTP foi mais uma das parcerias do projeto que contou, desde a primeira hora, com o auxílio das universidades. Esse foi um fator destacado por Manuel de Lemos, presidente da UMP, que salientou o papel do universo académico para o cumprimento dos objetivos da instituição. Segundo o responsável, as parcerias com as universidades trazem "uma marca de qualidade" que ajuda a UMP a "cumprir bem a sua missão".

A Faculdade de Ciências de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto foi, por isso, uma parceira estratégica do Nutriência. Em jeito de balanço, Pedro Moreira, diretor da instituição, considerou os resultados alcançados um motivo de "orgulho". O dirigente reforçou a importância da implementação de uma literacia nutricional e lembrou que "cada vez estamos mais obesos e com menos tempo para cozinhar".

Paulo Moreira, secretário-geral da União das Misericórdias Portuguesas e responsável por este projeto, aproveitou a ocasião para perspetivar o futuro próximo: "vamos disponibilizar os materiais do projeto às Misericórdias para continuarmos a trabalhar na melhoria da literacia alimentar das nossas crianças e das famílias", garantiu o responsável. ♡